

# Остановить мгновенье



**Чтобы вернуть свою молодость, я готов делать всё – только не вставать рано, не заниматься гимнастикой и не быть полезным членом общества.**

Оскар Уайльд

**В**о все времена человечество было одержимо стремлением найти средство Макропулоса, не стал исключением и сегодняшний день. Правда, на смену алхимикам пришли те, кто работает в области эстетической медицины. О том, насколько возможно остановить время и вернуть молодость, рассказывает специалист в области эстетической медицины Ирина Дадияни.

**– В двух словах, Ирина, как всё начиналось?**

– Когда 15 лет назад я оказалась здесь, в эмиграции, мне очень вежливо дали понять, что меня здесь особо никто не ждал, тем более и права на работу у меня в ту пору еще не было.

**– И это после вашей успешной карьеры дома?!**

– Да, грех жаловаться. После окончания (с отличием!) Бакинского мединститута я поступила в аспирантуру (посчастливилось попасть на кафедру кардиологии 1-го Московского медицинского института), защитилась досрочно и, как говорится, сразу попала в струю. В ту пору меня, еще малоопытного специалиста, назначили главным врачом кардиологического санатория всесоюзного значения. Представьте себе, практически еще девочка, а у меня в подчинении 200 человек. Честно говоря, оглядываясь назад, я думаю, что пользы от меня тогда было не слишком много. (Улыбается.) Но свой практический опыт, в том числе и управленческий, я нарабатывала.

**– Наверное, свой плюс в этом был, когда пришлось адаптироваться в Германии?**

– Имея столько всего за плечами, сложно смириться с новым статусом. Но коль скоро я уже была здесь, приходилось думать, как жить дальше. Волею судьбы однажды я оказалась участницей телепередачи, посвященной вопросам женской иммиграции. Собственно, она стала неким отправным пунктом в моей тогдашней жизни. Некоторое время спустя со мной встретился руководитель программы и предложил сделать что-то совместное. Определенный страх у меня, конечно, был, так как чего-то, а телевизионного опыта в моей жизни на тот момент не было, зато было желание творить. В итоге родилась программа «Здоровье». Скажу без ложной скромности: проект получился очень удачным и даже имел определенный коммерческий успех.

**– Но ведь журналистика – это не то, на что были потрачены годы учебы и работы...**

– Именно. На тот момент эта работа была для меня большой моральной поддержкой, но я понимала, что хочу вернуться к своей профессии. Прошли годы, прежде чем мой диплом был подтвержден, и к тому времени я уже не видела себя в кардиологии. Мои мысли занимала эстетическая медицина, которая тогда интенсивно набирала обороты. Вот с тех самых пор и началась моя дружба с мезотерапией.

**– Вы где-то специально этому учились?**

– Я попала в экспериментальную группу в Мюнхене и после окончания учебы вернулась в медицину, но уже в качестве дипломированного специалиста в области эстетической медицины. К стати, я была первым врачом с дипломом мезотерапевта в землях Берлин и Бранденбург. Пять лет назад меня (заметьте, немечку!) пригласили возглавить отдел эстетической медицины в экспериментальном виртуальном университете (UNIRVM.com). С одной стороны, это был большой успех и довольно интересное занятие, с другой – преподавание занимало всё мое время, ничего не оставляя для практических занятий, которые были для меня чрезвычайно важны.

**– Означает ли это, что ваши мысли всё еще направлены в сторону открытия собственного дела?**

– А как же иначе, ведь это была моя мечта.

**– И когда же она стала реальностью?**

– В прошлом году. Теперь у меня есть пусть не слишком большой, но собственный кабинет. В своей сегодняшней работе я абсолютно свободна от каких-то чужих настроений и проектов, над которыми я должна была бы работать. Это мое пока небольшое, но царство, в котором я вольна принимать любые решения. Для меня это большая победа, за которую мне, правда, пришлось серьезно побороться. Но кто сказал, что в жизни что-то достается легко, особенно когда вкладываешь в это душу и всё свое умение? (Улыбается.)

**– Резонно, тем больше поводов для радости. Итак, вы реализовали свое желание работать в эстетической медицине. Какие из ее направлений действительно ваши?**

– Как сказал Сократ, «красота – это королева, которая правит недолго». Вот поэтому-то мне всегда и хотелось попытаться повернуть время вспять или хотя бы заставить его приостановить свой бег. Исходя из этого, сферой моих интересов стало всё, что связано с проблемой anti-aging. Оказалось, что даже в рамках такого небольшого врачебного кабинета можно сделать довольно много в этом направлении.

**– Когда заходит речь о программах омоложения, то первая ассоциация – операция.**

– Согласно: действительно, у большинства людей по сей день это первая мысль. Поэтому спешу их «разочаровать» – это уже вчерашний день. Довольно часто мне приходится участвовать в работе международных конгрессов и конференций по эстетической медицине. И везде красной нитью проходит мысль о том, что хирургическое вмешательство должно происходить только в том

мезотерапия и призвана его устранить.

**– Каким же образом?**

– За счет точечного введения под кожу гиалуроновой кислоты, различных микроэлементов, гомеопатических препаратов, способных восстановить кровотоки, укрепить сосуды, подтянуть кожу.

**– Бывает ли так, что пациент приходит к вам с надуманной проблемой? Что вы делаете в данном случае?**

– Разумеется, такое случается, и если проблема действительно не стоит и выеденного яйца, то я таким пациентам просто отказываю.

**– Наверное, сколько пациентов – столько подходов к решению всех задач?**

– Естественно, для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа, но в основе любой лежит мезотерапия. Для достижения реального эффекта требуется минимум 3–5 процедур, ведь важно не только устранить дефект, но и восстановить баланс. С помощью мезотерапии можно также удалить излишки жировых отложений, причем риски в результате этой процедуры и, например, липосакции я бы даже не стала сопоставлять.

**– К каким финансовым затратам нужно быть готовым?**

– В каждом конкретном случае это сугубо индивидуально.

**– А каков возрастной разброс?**

– От 25 лет и выше. Замечу, что чем старше пациент, тем более вдумчивая работа требуется от врача. Например, своим клиентам старше 65 лет я никогда не порекомендую ботокс, поскольку у людей старшего возраста это может привести к нежелательным эффектам. В этом случае предпочтительнее так называемая «контурная пластика» – возвращение прежних «молодых» объемов и заполнение видимых дефектов кожи с помощью различных гелей. Возвращаясь к мезотерапии, замечу, что она, во-первых, не знает возрастных границ, во-вторых, очень полезна для любой кожи.

**– И последний вопрос, Ирина: какими принципами вы руководствуетесь в своей работе?**

– На мой взгляд, задача специалиста в области эстетической медицины имеет две составляющие: помочь и не навредить. Вот как раз последнее и обязывает держать в голове множество самых разных деталей.

«Anti-Aging & Aesthetik»  
Naturheilpraxis,  
Waitzstr. 14, 10629 Berlin.  
Tel.: (030) 45 08 79 90

Беседовала Галина ДЕМИНА  
Фото: Аркадий ШАФИРОВ



случае, когда исчерпаны все методики омоложения и возврат прежних черт без скальпеля уже невозможен.

**– Вот как! И почему же?**

– Посудите сами: любая операция (а пластическая – отнюдь не исключение) – это серьезный стресс для организма. С возрастом кожа стареет, в ней нарушаются обменные процессы, ухудшается ее кровоснабжение, уменьшается эластичность – и вот в этот самый момент ее начинают отслаивать и резать. Уверена, что для любой кожи это малоприятное переживание – отсюда постоперационные проблемы, длительные периоды реабилитации, частое недовольство результатами.

**– То есть вы предлагаете альтернативу?**

– Да, речь о мягких инвазивных методиках, которые противопоставляются оперативному вмешательству. Они помогают восполнять то, что организм человека с годами утрачивает. Современная эстетическая медицина располагает настолько модифицированными и очищенными препаратами, что любые побочные эффекты или аллергические реакции практически исключены.

**– Какая из этих методик особенно близка вам?**

– Я бы отметила, что в soft-инвазивных методиках на первый план выходит мезотерапия. Давайте разберемся, что такое процесс старения? Это постепенно возникающий дисбаланс, при котором восстановление клеток не «успевает» за их разрушением. Вот как раз