



ВОЛОС БЛИСТАЮЩИЙ КАСКАД

С древности человек приписывал волосам особые мистические свойства, характер которых связывался с их местом на теле. Так, на голове они считались воплощением высшей духовной сущности индивидуума, которая влияет на его здоровье, мудрость и даже судьбу. Поэтому вполне понятно, что люди берегли волосы как зеницу ока.

Ирина, практически у всех народов есть сказания и легенды, восхваляющие красоту и силу волос. Обязательным атрибутом любой сказочной принцессы были длинные, шелковые, волшебной красоты и силы волосы.

И это имеет вполне конкретную физиологическую подоплеку: красивые, густые, блестящие волосы – признак хорошего здоровья!

Что, на ваш взгляд, должно заставить человека насторожиться и прислушаться к своему организму?

Есть целый ряд тревожных симптомов. Например, волосы перестают расти – в норме за месяц они должны становиться длиннее приблизительно на 1 см. Или ваша прежде роскошная шевелюра заметно поредела, волосы стали тусклыми и ломкими – всё это показатели явного нездоровья.

На подушке осталась пара волос – это ужасно!

Пара – не страшно. (Улыбается.) А вот если их ежедневное количество перевалит за 100 – это уже повод для тревоги. Выпадение в сутки от 40 до 80 волос – процесс закономерный, объясняемый тем, что каждый волос от зарождения до отмирания должен пройти последовательно стадии: анаген (период роста), телоген (период покоя) и катоген (переходный). При нарушении этого баланса может начаться облысение, или алоpecia.

Но ведь это не происходит в одночасье? Скорее всего, тому есть определенные причины?

Конечно! И таковые делятся на три группы. К первой – той, что на поверхности, – относится неверный уход за волосами, связанный с применением различных химических средств. Это и «неправильные» краски, и шампуни, содержащие минеральные масла – продукт нефтепереработки, формальдегиды, парабены, покрывающие наши волосы пленкой и не дающие им дышать и развиваться, и, конечно, чрезмерное увлечение солнцем, в том числе и искусственным. Кстати, не менее вреден для волос и холод. Помните строгие требования наших бабушек носить шапку? Так вот, они были вполне оправданными. (Улыбается.)

А что еще может привести к утрате нашего природного богатства?

Различные нарушения иммунной системы, спровоцированные продолжительными некомпенсированными стрессовыми состояниями или дисбактериозом, развившимся, к примеру, на фоне длитель-

«Позволь мне долго-долго вдыхать аромат твоих волос, жадно окунать в них всё свое лицо, перебирать их пальцами, как тончайший благоуханный платок, чтобы дать свободу воспоминаниям». Шарль Бодлер



*Irina Dadiani, Dr. med. Akad.
Moskau Waitzstr. 14, 10629 Berlin.
Tel.: (0)30 45 08 79 90
Mob.: + 49 (0) 172 328 59 83
irdadiani@botmail.de
www.antiaging-dadiani.de*

ного приема антибиотиков, противозачаточных препаратов. И конечно, гормональные нарушения: в первую очередь это повышение уровня андрогенов – мужских гормонов, а также болезни щитовидной железы и дисфункция коры надпочечников. Андрогенная алоpecia – наиболее частое и проблематичное явление. По некоторым данным, этим обуславливается до 90–95% всех случаев выпадения волос. Связь между облысением и количеством мужских половых гормонов описал еще Гиппократ, заметивший, что евнухи никогда не лысеют. У женщин андрогенная алоpecia обычно проявляется в виде диффузного поредения волос.

Правда ли, что алоpecia – аутоиммунное заболевание?

Большинство ученых сходятся в этом мнении. А это значит, что по какой-то неясной причине иммунная система начинает действовать так, как будто волосные луковицы (фолликулы) являются чужеродными и опасными для нее структурами. Те клетки (в основном Т-лимфоциты), которые в нормальных условиях выполняют функцию сторожей и защитников организма от инородных агентов (бактерий,

вирусов, раковых клеток и т. п.), начинают атаковать волосы, не воспринимая их как «своих». Поначалу такая реакция иммунной системы способствует переходу волосных фолликул из активного в «спящее» состояние, длящееся около трех месяцев. Циркуляция крови фолликула замедляется, как следствие – питание волоса практически прекращается. А затем начинается процесс выпадения волос. Их рост возобновляется только после прекращения описанной аномальной реакции иммунной системы.

Можно ли что-то предпринять?

Если алоpecia вызвана полным отмиранием фолликул, например в результате травм, ожогов, или длится более пяти лет, то в этих случаях пациенту предлагается операция по искусственной подсадке волос. Как правило, они берутся с затылочной части головы – там волосы «свободны» от андрогенной зависимости. В остальных случаях следует помнить о золотом правиле медицины – о патогенетическом подходе к любой проблеме, связанной с нездоровьем: необходимо бороться с причиной болезни, а не с ее симптомами. Именно по этому принципу действует мезотерапия – пожалуй, самое перспективное направление в устранении проблем, связанных с потерей волос. Главный принцип лечения – улучшение циркуляции крови вокруг фолликулы.

По этому принципу действует большинство препаратов, имеющихся на рынке, например миноксидил.

Абсолютно верно, беда лишь в том, что одно только улучшение притока крови, если она недостаточно богата микроэлементами, необходимыми для роста волос, не может решить поставленную задачу. В то же время мезотерапевтические микроинъекции, помимо акупунктурной стимуляции кожи головы, улучшающей кровоснабжение волосных фолликул, транспортируют непосредственно к луковице необходимые микроэлементы: железо, цинк, марганец, селен, витамины группы В и т. д. Следовательно, возвращаясь к вышесказанному, можно признать, что мезотерапия воздействует на причину, устраняя дефицит, приводящий к утрате волос. Так что, если хотите выглядеть, как принцесса, сохраняйте красоту и здоровье ваших волос! ¹VE

«Позволь мне долго-долго вдыхать аромат твоих волос, жадно окунать в них всё свое лицо, перебирать их пальцами, как тончайший благоуханный платок, чтобы дать свободу воспоминаниям». Шарль Бодлер



Irina Dadiani, Dr. med. Akad.
Moskau Waitzstr. 14, 10629 Berlin.
Tel.: (0)30 45 08 79 90
Mob.: + 49 (0) 172 328 59 83
irdadiani@botmail.de
www.antiaging-dadiani.de

ного приема антибиотиков, противозачаточных препаратов. И конечно, гормональные нарушения: в первую очередь это повышение уровня андрогенов – мужских гормонов, а также болезни щитовидной железы и дисфункция коры надпочечников. Андрогенная алопеция – наиболее частое и проблематичное явление. По некоторым данным, этим обуславливается до 90–95% всех случаев выпадения волос. Связь между облысением и количеством мужских половых гормонов описал еще Гиппократ, заметивший, что евнухи никогда не лысеют. У женщин андрогенная алопеция обычно проявляется в виде диффузного поредения волос.

Правда ли, что алопеция – аутоиммунное заболевание?

Большинство ученых сходятся в этом мнении. А это значит, что по какой-то неясной причине иммунная система начинает действовать так, как будто волосные луковицы (фолликулы) являются чужеродными и опасными для нее структурами. Те клетки (в основном Т-лимфоциты), которые в нормальных условиях выполняют функцию сторожей и защитников организма от инородных агентов (бактерий,

вирусов, раковых клеток и т. п.), начинают атаковать волосы, не воспринимая их как «своих». Поначалу такая реакция иммунной системы способствует переходу волосных фолликул из активного в «спящее» состояние, длящееся около трех месяцев. Циркуляция крови фолликула замедляется, как следствие – питание волоса практически прекращается. А затем начинается процесс выпадения волос. Их рост возобновляется только после прекращения описанной аномальной реакции иммунной системы.

Можно ли что-то предпринять?

Если алопеция вызвана полным отмиранием фолликул, например в результате травм, ожогов, или длится более пяти лет, то в этих случаях пациенту предлагается операция по искусственной посадке волос. Как правило, они берутся с затылочной части головы – там волосы «свободны» от андрогенной зависимости. В остальных случаях следует помнить о золотом правиле медицины – о патогенетическом подходе к любой проблеме, связанной с нездоровьем: необходимо бороться с причиной болезни, а не с ее симптомами. Именно по этому принципу действует мезотерапия – пожалуй, самое перспективное направление в устранении проблем, связанных с потерей волос. Главный принцип лечения – улучшение циркуляции крови вокруг фолликулы.

По этому принципу действует большинство препаратов, имеющих на рынке, например миноксидил.

Абсолютно верно, беда лишь в том, что одно только улучшение притока крови, если она недостаточно богата микроэлементами, необходимыми для роста волос, не может решить поставленную задачу. В то же время мезотерапевтические микроинъекции, помимо акупунктурной стимуляции кожи головы, улучшающей кровообращение волосных фолликул, транспортируют непосредственно к луковице необходимые микроэлементы: железо, цинк, марганец, селен, витамины группы В и т. д. Следовательно, возвращаясь к вышесказанному, можно признать, что мезотерапия воздействует на причину, устраняя дефицит, приводящий к утрате волос. Так что, если хотите выглядеть, как принцесса, сохраняйте красоту и здоровье ваших волос! ¹VE

Ирина, практически у всех народов есть сказания и легенды, восхваляющие красоту и силу волос. Обязательным атрибутом любой сказочной принцессы были длинные, шелковые, волшебной красоты и силы волосы.

И это имеет вполне конкретную физиологическую подоплеку: красивые, густые, блестящие волосы – признак хорошего здоровья!

Что, на ваш взгляд, должно заставить человека насторожиться и прислушаться к своему организму?

Есть целый ряд тревожных симптомов. Например, волосы перестают расти – в норме за месяц они должны становиться длиннее приблизительно на 1 см. Или ваша прежде роскошная шевелюра заметно поредела, волосы стали тусклыми и ломкими – всё это показатели явного нездоровья.

На подушке осталась пара волос – это ужасно!

Пара – не страшно. (Улыбается.) А вот если их ежедневное количество перевалит за 100 – это уже повод для тревоги. Выпадение в сутки от 40 до 80 волос – процесс закономерный, объясняемый тем, что каждый волос от зарождения до отмирания должен пройти последовательно стадии: анаген (период роста), телоген (период покоя) и катоген (переходный). При нарушении этого баланса может начаться облысение, или алопеция.

Но ведь это не происходит в одночасье? Скорее всего, тому есть определенные причины?

Конечно! И таковые делятся на три группы. К первой – той, что на поверхности, – относится неверный уход за волосами, связанный с применением различных химических средств. Это и «неправильные» краски, и шампуни, содержащие минеральные масла – продукт нефтепереработки, формальдегиды, парабены, покрывающие наши волосы пленкой и не дающие им дышать и развиваться, и, конечно, чрезмерное увлечение солнцем, в том числе и искусственным. Кстати, не менее вреден для волос и холод. Помните строгие требования наших бабушек носить шапку? Так вот, они были вполне оправданными. (Улыбается.)

А что еще может привести к утрате нашего природного богатства?

Различные нарушения иммунной системы, спровоцированные продолжительными некомпенсированными стрессовыми состояниями или дисбактериозом, развившимся, к примеру, на фоне длитель-

ВОЛОС БЛИСТАЮЩИЙ КАСКАД

С древности человек приписывал волосам особые мистические свойства, характер которых связывался с местом их нахождения. Так, на голове они считались воплощением высшей духовной сущности индивидуума, влияющей на его здоровье, мудрость и даже – судьбу. Поэтому вполне понятно, что люди берегли их как зеницу ока.