

# Вернуть молодость?! Легко!

О том, как в преддверии весны почувствовать себя молодым и красивым, рассказывает врач эстетической медицины Ирина Дадияни.

Ирина, стоит завести речь о программах омоложения, первая ассоциация – операция.

Поспешу «разочаровать» всех, кто продолжает так думать. Как раз сегодня красной нитью проходит мысль, что хирургическое вмешательство должно происходить только в том случае, когда исчерпаны все методики омоложения и возврат прежних черт без скальпеля уже невозможен.

## Что же предлагается взамен?

Мягкие инвазивные методики, помогающие восполнять то, что организм человека с годами утрачивает. Современная эстетическая медицина располагает настолько модифицированными и очищенными препаратами, что любые побочные эффекты или аллергические реакции практически исключены.

## Какая из них вам ближе?

Среди софт-инвазивных я бы выделила мезотерапию. Постараюсь объяснить, почему? Суть процесса старения заключается в постепенно возникающем дисбалансе, при котором восстановление клеток не «успевает» за их разрушением. Устранить его как раз и призвана мезотерапия, основанная на точечном введении под кожу гиалуроновой кислоты, различных микроэлементов, гомеопатических препаратов, которые восстанавливают кровоток, укрепляют сосуды, подтягивают кожу.

## В каких случаях показан этот метод?

Морщины, сухая, жирная пористая кожа, потеря упругости и эластичности кожи, нарушение овала лица, второй подбородок, купероз, постакне, дряблость кожи, выпадение волос и облысение. Также для борьбы с целлюлитом, который за последние годы существенно «помолодел» и стал весьма актуален в мужской среде.

## Пару слов о самой технике.

Существуют четыре ее вида: мезопунктура (введение препарата в точки акупунктуры на глубину эпидермиса); мезоинъекции (глубина их проведения рассчитывается в каждом случае индивидуально); мезоперфузия («шквальные» инъекции, производимые с частотой до 350 уколов в минуту); мезоинфильтрация (инъекции



*Irina Dadiani, Dr. med. Akad.  
Moskau Waitzstr. 14, 10629 Berlin.  
Tel.: (0)30 45 08 79 90  
Mob.: + 49 (0) 172 328 59 83  
www.antiaging-dadiani.de*

делаются в болезненные точки, которые предварительно определяются пальпированием).

## В чем преимущества мезотерапии?

Ее главные принципы: мало, редко и в нужное место. Что это значит? Малые дозы препаратов вводятся непосредственно в потерявшую тонус кожу или морщину. Специальные одноразовые шприцы дают возможность делать инъекции быстро, на определенную глубину, что гарантирует равномерное поступление лекарственных веществ. Следов после сеанса не остается. Интервал между процедурами – от недели до нескольких месяцев, а эффект сохраняется от полугода до двух лет – в зависимости от общего состояния кожи пациента.

## Сколько сеансов необходимо для достижения желаемого эффекта?

Для молодой кожи лица достаточно трех процедур, для возрастной – нужно не менее пяти. Для тела – 10–15 сеансов.

## Насколько болезненны инъекции?

Процедура, проводимая с помощью специальных одноразовых иглоочек разной длины очень маленького диаметра, абсолютно безболезненна. Ручные способы введения дают возможность работать даже в самых деликатных областях с очень тонкой кожей.

## Можно говорить о лифтинговом эффекте?

Конечно, особенно в сочетании с препаратами, направленными на восстановление утраченного объема.

## Если пациент решил на проведение курса мезотерапии, что он должен принять во внимание?

Хороший вопрос. Существует ряд правил, которых следует придерживаться. Во-первых, в день сеанса мезотерапии полностью исключаются любые другие косметологические процедуры, например массаж. Во-вторых, в течение 24 часов после проведения сеанса не следует наносить декоративную косметику на обработанные области. В-третьих, в последующие два дня исключаются любые занятия активными видами спорта, посещение бани и сауны. После проведения процедуры, связанной с волосами, не следует их мыть в течение суток.



## И последний вопрос: почему всё-таки мезотерапия?

Думаю, утверждение, что красивым может быть только здоровое, ни у кого противоречий не вызывает. А мезотерапия – это и есть оптимальное соотношение косметического и лечебного воздействия как на проблемный участок, так и на организм в целом. Отсюда сам собой напрашивается вывод: мезотерапия дарит и красоту, и здоровье! | VE