

Гуд-бай, галифе!

«Чтобы вернуть свою молодость, я готов делать всё – только не вставать рано, не заниматься гимнастикой и не быть полезным членом общества» – опровергнуть эти слова Оскара Уайльда взялась врач, специалист по эстетической медицине Ирина Дадияни.

Ирина, наш с вами разговор о лете и любви к апельсинам вызвал невольную ассоциацию, породившую стремление поговорить об «апельсиновой корке».

Весьма своевременно, принимая во внимание, что целлюлит не только помолодел, но и утратил половые признаки. Кстати, хочу заметить, что его появление не всегда связано с лишним весом.

Кто бы мог подумать?!

Да, патологические изменения в клетках жировой ткани возникают в результате суммы факторов: наследственной предрасположенности, малоподвижного образа жизни, гормональных нарушений. Поэтому лечение целлюлита должно способствовать устранению провоцирующих факторов, нормализации биологических процессов в коже и ликвидации косметических дефектов. Для эффективного решения двух последних задач используется методика инъекционного липолиза.

Так называемые уколы «Долой жиры»?

Совершенно верно. Идея растворить лишний жир путем введения в удаляемые жировые отложения специального препарата впервые была реализована в 1955 году врачом-дерматологом Риттес из Южной Америки. Phosphatidylcholin (PPT) – медикамент природного происхождения, получаемый из сои, он почти идентичен производимому человеческим телом элементу, который отвечает за многое, в том числе и за обмен веществ.

Как отреагировали на это европейские врачи?

Данный вид терапии получил дальнейшее развитие благодаря австрийскому врачу Хазеншвандтеру, который на сегодняшний день является одним из самых опытных в Европе специалистов в этой области.

Можно ли говорить о том, что это альтернатива хирургическому вмешательству?

Безусловно. Инъекционный липолиз – один из первых мягких безоперационных методов, позволяющих добиться потрясающих результатов в короткие сроки.

Настоящая панацея...

Я бы сказала иначе: во-первых, эта процедура эффективна только при локаль-



*Irina Dadiani, Dr. med. Akad.
Moskau Waitzstr. 14, 10629 Berlin.
Tel.: (0)30 45 08 79 90
Mob.: + 49 (0) 172 328 59 83
www.antiaging-dadiani.de*

ных отложениях жира, а не при общей избыточной массе тела; во-вторых, без диеты или комплекса мероприятий по снижению веса результата не будет. Я бы также предложила сочетать липолиз с мезотерапией, оказывающей укрепляющее и подтягивающее действие и повышающей тонус кожи.

Чем отличается инъекционный липолиз от мезотерапии?

Прежде всего техникой и глубиной введения иглы. Липолитические инъекции проводятся на глубине до 12 мм, в подкожно-жировом слое, а мезотерапевтические – до 6 мм, между слоями кожи («мезо» как раз и означает «между»). Кроме того, используются разные препараты: в мезотерапии это коктейли из витаминов, ферментов, аминокислот и т. п.

Места применения липолиза?

Данный метод помогает избавиться от небольших жировых складок на руках, бедрах («галифе»), коленях, спине.

Несравнимо больших усилий требует борьба с жировыми накоплениями на животе. А вот самых быстрых и наглядных успехов можно достичь при решении проблемы двойного подбородка. Появились сообщения также и об успешном применении липолиза в области мужской груди. При объемных и достаточно плотных жировых отложениях врач может порекомендовать комплекс процедур, включающий инъекционные методики плюс специальные массажи и лимфодренаж.

Каково оптимальное количество процедур для получения желаемого результата?

Это напрямую зависит от массы тела и обрабатываемых участков. Как правило, хороший результат достигается уже после 2–4 процедур, проведенных с интервалом в 3–4 недели. Если сравнивать показатели среди женщин и мужчин, то у последних процесс идет чуть медленнее.

А что происходит с разрушенной жировой клеткой?

Ее содержимое подлежит утилизации собственными силами организма.

Это опасно?

Нет. Но поскольку это дополнительная нагрузка на организм, в частности на печень, желательно придерживаться оптимального режима питания, способствующего активизации обменных процессов, пить травяные чаи, помогающие выведению шлаков.

Есть ли противопоказания?

Довольно тривиальные: беременность, нарушение кровообращения, предынфарктное состояние, онкологические проблемы.

Насколько болезненно лечение?

Пациенты могут почувствовать лишь легкое жжение в области укола. Иногда возникают незначительные припухлости и покраснения, которые вскоре исчезают. При больших дозах липостабила (в его основе физраствор) показаны повязки или компрессионное белье.

Какова длительность одной процедуры?

От 15 до 20 минут: выскочил на обед – и готово! (Смеется.) Так что, как говорится, думайте сами, решайте сами, тем более что отпуск уже совсем не за горами! | VE